



インデックス調査にて「健康に不安をかかえている」と答えたスタッフが約半数であった。このことから、健康不調に対する取り組みとして、

- ①連休の取得率のアップ
- ②健康診断での項目の追加
- ③メディカルフィットネス SHINODA の開設



春号 (H27 年 4 月)

## お知らせ

看護部ホームページが立ち上がりましたので皆さん見てください。インターネットで篠田総合病院を検索→看護部をクリックしてね♥



次回は、ノー残業デーに対する取り組みを報告します。

## WLB メンバー

川窪のり子	常川律子	稲毛洋子
菅原真理子	野川美貴子	伊藤夕子
大山朋美	高橋みさ子	田中美咲
布施憲子	栗田京子	野川富士子
今野友子		
佐藤英一	大田賢和	

## ～メディカルフィットネス SHINODA～



グループトレーニング中

毎週火曜日・木曜日

リハビリセンターにて開催中

17時30分～19時

※30分単位で行っています。



パーソナルトレーニング中

- ・「出勤前にシップを貼る毎日の行事がなくなったね」と家族から声をかけられた！
- ・肩こりがなくなった！
- ・夜、眠れるようになった！
- ・体を動かすと気持ちがりラックスし、たのしい！

～リハビリ室がフィットネスルームになります。～