



2015 病院看護実態調査より

日本看護協会

年間所定休日総数

	件数	割合
80日未満	35	1.1%
80～90日未満	29	0.9%
90～100日未満	138	4.1%
100～110日未満	612	18.4%
110～120日未満	790	23.7%
120～130日未満	1425	42.8%
130日以上	143	4.3%
無回答・不明	160	4.8%
計	3332	100.0%
平均		116.1日

当院はここ



* 所定の年間休日総数とは

週休、祝日、年末年始休暇、夏期休暇、創立記念

等、就業規則に定める職員の所定の休日の合計



晩秋号 (H28年11月)

お知らせ

* インデックス調査結果は分析中です。次回にお知らせいたします

* 「慢性疼痛撃退」方法は別紙お知らせよりご覧ください。

ぜひ見てね!!!



山形市 もみじ公園

「慢性疼痛撃退」方法をご紹介します

肩こり、腰痛を基から治しましょう……!

腰痛は私たち医療従事者の職業病と言われていますが皆さんはいかがでしょうか？

これを機会に自分の体と向き合ってみませんか……

自分の体がどうなっているのか客観的に観察する。わからないままでは良い運動をしても改善できません。運動中だけでなく日常生活の中でも意識していきましょう。

根本的に治していくには、**してもらう**のではなく**自分の力で**治していきましょう。

WLBメンバー

川窪のり子	早坂修子
柳沼浩美	稲毛洋子
高橋みさ子	今野友子
田中美咲	
佐藤英一	大田賢和
Hp 担当	大河原理沙
	杉原智子



リハビリの皆様、

ご協力ありがとうございました。