



## 2015 病院看護実態調査より

日本看護協会

年間所定休日総数

|            | 件数   | 割合     |
|------------|------|--------|
| 80日未満      | 35   | 1.1%   |
| 80～90日未満   | 29   | 0.9%   |
| 90～100日未満  | 138  | 4.1%   |
| 100～110日未満 | 612  | 18.4%  |
| 110～120日未満 | 790  | 23.7%  |
| 120～130日未満 | 1425 | 42.8%  |
| 130日以上     | 143  | 4.3%   |
| 無回答・不明     | 160  | 4.8%   |
| 計          | 3332 | 100.0% |
| 平均         |      | 116.1日 |

当院はここ



\* 所定の年間休日総数とは

週休、祝日、年末年始休暇、夏期休暇、創立記念

等、就業規則に定める職員の所定の休日の合計



晩秋号 (H28年 11月)

## お知らせ

\* インデックス調査結果は分析中です。次回にお知らせいたします

\* 「慢性疼痛撃退」方法は別紙お知らせよりご覧ください。

**ぜひ見てね!!!**



山形市 もみじ公園

## 「慢性疼痛撃退」方法をご紹介します

### 肩こり、腰痛を基から治しましょう……!

腰痛は私たち医療従事者の職業病と言われていますが皆さんはいかがでしょうか？

これを機会に自分の体と向き合ってみませんか……

自分の体がどうなっているのか客観的に観察する。わからないままでは良い運動をしても改善できません。運動中だけでなく日常生活の中でも意識していきましょう。

根本的に治していくには、**してもらう**のではなく**自分の力で**治していきましょう。

## WLB メンバー

|       |       |
|-------|-------|
| 川窪のり子 | 早坂修子  |
| 柳沼浩美  | 稲毛洋子  |
| 高橋みさ子 | 今野友子  |
| 田中美咲  |       |
| 佐藤英一  | 大田賢和  |
| Hp 担当 | 大河原理沙 |
|       | 杉原智子  |



リハビリの皆様、

ご協力ありがとうございました。